



Asana Yoga Mainz



Yoga für Alle - Klangschale und mehr...

In kleinen Gruppen oder im Einzeltraining üben

Schuppertraining/Probestunde nach Vereinbarung möglich!

- Geeignet für alle Altersgruppen, egal ob Einsteiger oder Geübte •
 - Kinder, Teens und Erwachsene – keinerlei Vorkenntnisse erforderlich •
 - Regelmäßige Specials wie YinYoga, XXL-Yoga, Senioren-Yoga etc. •
- Matten, Decken, Kissen und alle Hilfsmittel sind vorhanden - Tee und Wasser gratis!
-

Telefon 06131 914711 • Fax 06131 914712

asana-yoga-mainz@web.de • www.asana-yoga-mainz.de

Heuerstraße 14 A (Alte Heuerschule) • 55129 Mainz-Hechtsheim